

## site para fazer aposta de jogo

A educação física adaptada é uma subdivisão da educação física convencional, mas o seu principal objetivo é entreter estudantes portadores de algum tipo de limitação física ou psicológica em atividades de esporte e lazer, principalmente dentro da escola.

A atividade física adaptada, de maneira geral, abrange uma série de conteúdos relacionados ao desenvolvimento motor e psicológico de pessoas com necessidades especiais.

Por isso, é importante a introdução da atividade física na vida do ser humano, desde a infância até chegar à fase adulta.

E a educação física adaptada é uma maneira de trabalhar a inclusão dessas pessoas em atividades comuns da disciplina.

Assim como as outras disciplinas, um dos objetivos da educação física é garantir uma educação acessível para todos e isso inclui a participação de alunos portadores de necessidades especiais, sejam elas permanentes ou não.

Os primeiros sinais da educação física como esporte surgiram após a Primeira Guerra Mundial, período em que algumas atividades foram desenvolvidas, como uma maneira de reabilitar soldados que adquiriram lesões permanentes durante os conflitos.

Nesse contexto, é possível perceber a educação física adaptada como uma maneira de oferecer oportunidades aos alunos com necessidades educacionais especiais de conhecer suas possibilidades e vencer os seus limites.

Na educação física inclusiva, os alunos participam das mesmas atividades propostas a todos.

Por conta disso, cabe ao professor planejar as aulas de acordo com as especificidades dos estudantes de cada turma.

Já na educação física adaptada, os estudantes com deficiência praticam as atividades físicas separadamente de seus colegas.

Contudo, a prática das duas modalidades requer um ambiente acessível, que promova a inclusão e a valorização das diferenças.

Como foi possível perceber nos tópicos anteriores,

a educação física adaptada é considerada uma divisão da educação física escolar.

Ela foi incluída pelo Conselho Federal de Educação

na forma de educação física adaptada apenas em 1987.